



精神（心）の成長

意識のあり方

研究
瞑想



競争 ×
争い ×
比較 ×



自分のペースで、地球のペースで
自分の好きなように
戒律に従う ⇒ お天道様に恥ずかしくない！



ゆっくり意識について考えよう。

ゆっくり生きよう！



SlowLife slowfood

減速
シフトダウン
SLOW



地球と共生 ⇨ 地球にあわせて生きる



ex) 自然農法 ~ 自然と共に

忙しく生きると
地球がいたむ

自然を活かそう！

自分が実践

まあ、誰か賛同してくれる人がいればいいか…ぐらいで。

自分が納得

地球が喜ぶことしよう。

地球がhappy、僕らもhappy

自分の持てる余裕の中で

社会に貢献する

あくせくしない。無理しない
楽しみながらする

1人でも喜んでくれる人がいればOK！



精神的余裕

余裕

そこに
工夫がある。

不便を楽しもう。

今の世の中十分便利である。

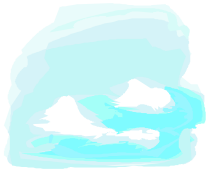
ある意味

知足

自然の中の人間

自然を感じながら生きる

まちなかであっても自然を感じて生きる



一輪の花
虫の声
空を見上げる

