



基本は  
生活できる  
満たされている  
幸せである

# 還元論

欲望の向きを変える

シンプルかつエレガント  
丈夫で長持ちする  
本物  
自給自足  
足るを知る

市場は縮小

市場が縮小していく中で、  
豊かな暮らしを考える。

脱 お金 依存

- ・豊かに生きる～満たされている
- ・幸せに生きる
- ・成長する
- ・自己実現
- ・他者への貢献

創造的に生きる

お金以外の価値  
金銭的価値以上のものを得られる

創造力を身につける

日常の中に感謝がある