



パラダイスの作り方

宇宙と共に 地球と共に
その一員として生きる

特に私たちは
地球に住んでいる
地球の恵みで生きている

宇宙や地球に感謝を捧げる

その範囲内で生きる(ことが必要)

宇宙と地球と一体
となることを目指す

地球の循環範囲内で生きる → その中で楽しみましょう
地球を壊さない楽しみ方はいくらでもある！

委ねる

共生
人間が最も豊かさを享受し続けられる(方法) → 僕らは地球のお世話係
範囲内を超えると
循環が崩れる → 影響が出る

精神的豊かさを開拓する

瞑想しましょう

人間にも影響する

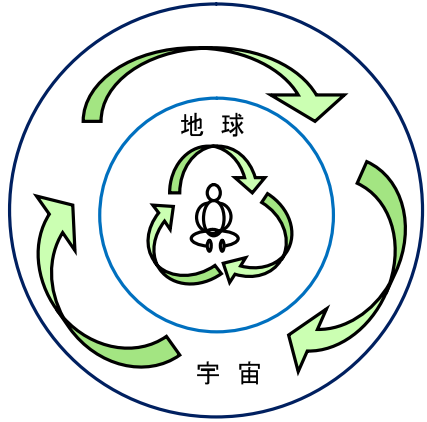
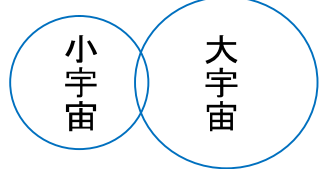
そこで起こる
シンクロを楽しみましょう！

心の豊かさを無限大に広げる
を拡げてゆく

自身を、地球を、宇宙を
感じましょう

育てていくものは

慈しみの心 寛容さ 思いやり → 包み込みましょう



エゴ 人間が生まれて持ってきたもの

- ・生命に驚きましょう
- ・人間の創造力の素晴らしさを知りましょう
- ・地球の美しさ、宇宙の雄大さを改めて感じましょう

無くならない
成長・発展に必要なもの

種 恨み・憎しみ → 肥料にしましょう

知足 足るを知る

宇宙の循環・地球の循環
その中で成長・発展していく