

「こころ」と「豊かさ・幸せ」関係論

「心」の余裕・柔軟性



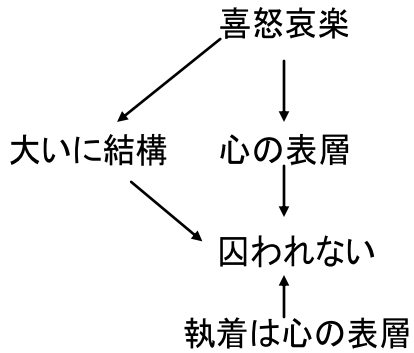
心の総合力

心									
外的要因					内的要因				
つながり	家族	仕事	経済	モノ	教養	内省	孤独	忍耐	経験

知足 … 足るを知る

足るを知るものは富む

心の内側を育てていく



求めるものを変える！

お金とは one of them である

-----> (幸せにもなれば 不幸にもなる)

現代社会 = 企業社会

↓

政治家も大企業も

↓

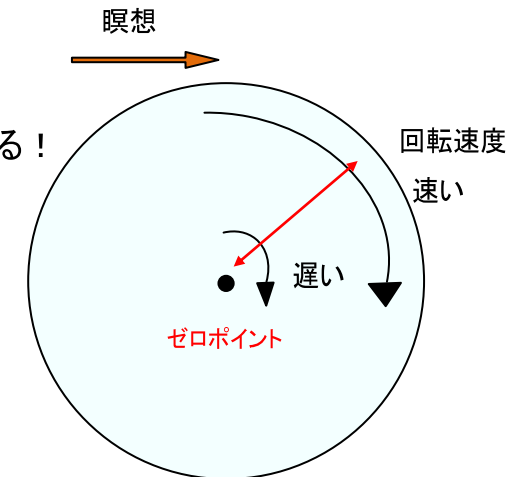
経済成長こそが豊かさ・幸せをもたらすと訴える

↑

あまりにも偏り過ぎてしまった！

少しずつ戻していくことが必要

質は維持向上させるが、量を減らす。



『心』はレコード盤のようなもの

年齢を重ねるにつけ内側へ向かう(べき)

シンプル&エレガント！

「豊かさ」アイテムを見つけましょう！

心の断捨離しましょう！