

人と仕事の関係

- ・ジョブ ~仕事を単なる労働と位置づける
働く理由は報酬
- ・キャリア ~仕事をもっといい何かへの踏み台とみなす。
「経歴」や「向上している」という実感
- ・コーリング ~仕事は「天職」

「社会の役に立っている」
「自分の仕事には深い意味がある」という実感



仕事をコーリングとするために

ジョブクラフティング

仕事に対する意識を修正していく

①「社会的な交流の質や量を修正する」

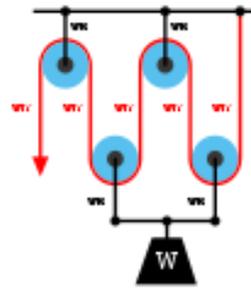
仕事に関わる人との関係の性質を変えたり、
範囲を広げたりしていく行動
自分の仕事の意義や、やりがいを見つける

②「自分と周囲の環境や状態を、
視野を広げて捉えてみる」

仕事の目的を広い視点で見直し、もっと俯瞰的に
大きな観点から仕事の意味を構築する
仕事や作業が社会や他者に貢献している意味を再構築する

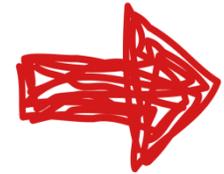
③「仕事の内容に手を加える」

仕事に対して、より「価値を高めて」、「やりがい
が持てる」よう、内容を少し変化させる
日常の仕事にほんの小さな変化をもたらす



人間の究極の幸せ

- ・人に愛されること
- ・人にほめられること
- ・人の役に立つこと
- ・人から必要とされること



(知的) 障害のある子たちは、仕事 (働くこと)
を通じて、これらを実感した。



幸せを感じた

仕事 (働くこと) を通じて、
人の役に立ち
↓
人にほめられ、
↓
人から必要とされ、
↓
人に愛され



「人生とは、人の役に立つこと~働くしあわせ」
大山泰弘 (WAVE出版)



「幸せ」について知っておきたい5つのこと
NHK「幸福学」白熱教室

ロバート・ピスワズ=ディーナー他(中経出版)

そろそろ
もっと

シンプルに
ありのままに



生きてみませんか?